

LE VAISSEAU D'OR (DES MOULINS)

RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

Vous traversez une période plus difficile ou connaissez quelqu'un qui aurait besoin de soutien? Le Vaisseau d'Or des Moulins offre un milieu de vie accueillant et sans jugement aux adultes vivant ou ayant vécu avec un problème de santé mentale.

Par Émilie Bordonado

Une dépression, une séparation, une perte d'emploi, une hospitalisation... Ce sont toutes des situations qui peuvent nous faire sentir comme si notre vie était un tourbillon, comme s'il n'y avait plus de lumière au bout du tunnel.

Le Vaisseau d'Or propose une vision différente, où les gens peuvent rencontrer de nouvelles personnes, participer à des activités, prendre un café, discuter, s'impliquer et retrouver du plaisir au quotidien dans un environnement inclusif et respectueux.

L'organisme offre notamment de l'entraide, de l'accompagnement à la demande, des ateliers, des activités, de la formation personnelle, de la gestion autonome de la médication ainsi qu'un service d'hébergement temporaire selon les besoins et les situations vécues.

En participant à la vie de la ressource, les membres peuvent développer un réseau d'entraide, reprendre confiance en eux, décou-



L'équipe du Vaisseau d'Or lors d'une sortie aux pommes en 2025. (Photo : courtoisie)

vrir leurs forces, se sentir utiles et créer de nouveaux souvenirs positifs. L'accompagnement repose sur le principe de reprise de pouvoir individuel et collectif, dans le respect des valeurs, des différences et du rythme de chacun.

Le Vaisseau d'Or des Moulins représente avant tout un milieu de vie privilégié, vivant et sécuritaire où les personnes peuvent avancer à leur façon, entourées d'écoute, de respect et d'humanité.

EN BREF

MISSION

Offrir aux personnes vivant ou ayant vécu avec un problème de santé

mentale un milieu de vie accueillant et un accompagnement humain favorisant l'entraide, l'autonomie, l'implication et le mieux-être.

À QUI S'ADRESSE LE VAISSEAU D'OR?

Personnes adultes vivant ou ayant vécu avec un problème de santé mentale.

COÛTS

Carte de membre gratuite pour un mois, puis 15 \$ pour un an. Les activités varient entre la gratuité et environ 10 \$.

Depuis 1988...



**486, rue Gagnon
Terrebonne**

450 964-2418

@intervention@vaisseaudor.com