

DE PROCHE AIDANTE À PRÉSIDENTE ENGAGÉE



Photo : Gilles Bordonado

L'engagement de Manon Tougne dans le milieu communautaire est né d'une expérience personnelle. Proche aidante auprès de sa mère atteinte de la maladie d'Alzheimer, elle a d'abord été bénéficiaire des services offerts par le Réseau des proches aidants Les Moulins. Un soutien qui a fait une réelle différence dans son quotidien et qui a éveillé en elle le désir de redonner à son tour.

Par Gilles Bordonado

Aimant le contact humain, elle se dit particulièrement motivée par l'apprentissage constant et le travail d'équipe avec les autres membres du conseil d'administration et les employés de l'organisme.

Pour Manon Tougne, s'engager comme administratrice, c'est bien plus qu'un rôle de gestion : « C'est une expérience stimulante, valorisante, gratifiante, très utile et enrichissante. Ça me pousse à bien faire les choses ».

Elle souhaite d'ailleurs démystifier cet engagement : « Il faut expliquer clairement les responsabilités. Ce n'est pas aussi complexe qu'on le pense et l'impact est immense », dira-t-elle. Son message est clair : le milieu communautaire a besoin de personnes engagées, curieuses et prêtes à apprendre. S'impliquer, c'est contribuer au mieux-être de la société tout en se transformant soi-même.

« Je n'avais aucune idée de ce que ça représentait », dira celle qui a plongé il y a maintenant 11 ans comme membre du conseil d'administration de l'organisme et puis comme présidente depuis cinq ans. Un rôle qu'elle n'avait jamais envisagé au départ, n'ayant aucune formation formelle en gouvernance ou en gestion d'organismes. « J'ai énormément appris et j'apprends toujours aujourd'hui. Il y a toujours quelque chose de nouveau et des défis », soulignera celle qui se dit entourée des bonnes personnes et qui chemine grâce aux formations qu'elle suit et de l'expérience qu'elle gagne.

Femme de tête et franche dont le parcours professionnel est jalonné de plusieurs expériences de travail différentes, Manon Tougne dit que son rôle d'administratrice lui permet de mettre de l'avant son leadership et son écoute.

EN RAFALE...

S'impliquer par conviction ou par hasard : au début par hasard et maintenant par conviction.

Les réunions longues pour ou contre : contre. Il faut être efficace.

Les débats et désaccords nécessaires ou évitables : nécessaires.

Le communautaire a besoin dans ses CA d'être plus diversifié ou plus spécialisé : plus spécialisé, car on demande aux administrateurs de plus en plus de compétences. La formation est indispensable.

Un animal qui vous représente : le lion, quand ça ne fait pas mon affaire, je griffe et je fonce ! (rires)



La présidente pose ici avec des membres du conseil d'administration de l'organisme et des membres de l'équipe.

(Photo : courtoisie)

À PROPOS DU RÉSEAU DES PROCHES AIDANTS LES MOULINS

L'organisme soutient, accompagne et outille les proches aidants afin de briser l'isolement et de préserver leur qualité de vie. Par ses services et activités, il favorise la reconnaissance, le mieux-être et le maintien du rôle essentiel des proches aidants dans la communauté.