

L'ACCORDERIE LES MOULINS

RÉSEAU D'ÉCHANGE DE SERVICES



Vous avez des compétences, du temps ou un savoir-faire et vous souhaitez les mettre à profit tout en recevant de l'aide en retour? L'Accorderie Les Moulins est un réseau d'échanges de services basé sur une idée simple et profondément humaine : chaque personne a quelque chose à offrir.

Par Émilie Bordonado

Les citoyens membres, appelés Accordeur·E·s, s'échangent des services entre eux, sans transaction monétaire. La seule monnaie utilisée est le temps. Une heure donnée équivaut à une heure reçue, peu importe le

service rendu. Chacun·e met ainsi à la disposition des autres ses compétences, son savoir-faire et ses disponibilités, dans un esprit d'entraide, de réciprocité et d'égalité.

Inaugurée en 2024, L'Accorderie Les Moulins offre une occasion concrète de s'impliquer dans sa communauté tout en répondant à des besoins du quotidien. En donnant un coup de main, les membres accumulent du temps en banque, qu'ils peuvent ensuite utiliser pour recevoir de l'aide à leur tour. Ce modèle valorise les talents, renforce la solidarité et reconnaît que toutes les contributions ont la même valeur.

Au fil des échanges, des liens se créent. L'Accorderie devient alors bien plus qu'un système de services : elle est un espace de rencontres, de confiance et de coopération. Qu'il s'agisse d'aide informatique, de pelletage, de soutien ponctuel ou de compétences plus spécialisées, chaque échange contribue à renforcer le tissu social local et à briser l'isolement.

À L'Accorderie Les Moulins, on donne et on reçoit. Tous les services sont égaux — et les personnes aussi.

EN BREF

MISSION

Développer un réseau d'échanges de services accessibles à toutes les personnes qui veulent améliorer leurs conditions de vie, notamment au plan social et économique, et ainsi combattre la pauvreté, l'exclusion sociale et l'isolement.

À QUI S'ADRESSE L'ACCORDERIE?

Tout adulte (18 ans et plus) demeurant sur le territoire de la MRC Les Moulins (Mascouche ou Terrebonne).

COÛTS

Cotisation annuelle de 10 \$.

Des arrangements peuvent être proposés afin de favoriser l'accessibilité.

Les séances d'accueil sont offertes régulièrement et gratuitement.



NOS VALEURS :

- L'entraide
- Le respect
- L'estime de soi
- L'accessibilité universelle
- L'intégrité
- Le sentiment d'appartenance
- La solidarité

Depuis 2024...



2500, boulevard de Mascouche
Mascouche

☎ 450 325-2500

@ les.moulins@accorderie.ca