

BENOIT CARTIER BÉNÉVOLE - LES DRAGONS DE LA PLAINE BASEBALL LE BÉNÉVOLAT COMME MODE DE VIE

Pour Benoît Cartier, le bénévolat n'est pas un rôle ponctuel, mais une façon de vivre. Un engagement ancré dans la famille, le quotidien et les valeurs qu'il souhaite transmettre à ses filles. Depuis plusieurs années, cette posture prend notamment forme auprès des Dragons de La Plaine.

Par Mélissa Moffette

Le bénévolat fait partie de la vie de Benoît depuis toujours. Très jeune, il donnait déjà un coup de main dans ses équipes sportives, participait à des collectes de fonds et à diverses activités communautaires. À l'âge adulte, cet engagement s'est poursuivi naturellement autour des activités de ses enfants — événements scolaires, bal de finissants, éclairage et son — souvent en famille, avec sa conjointe Mélanie, elle aussi très impliquée.

Lorsque ses deux filles se sont intéressées au baseball, Benoît a levé la main pour être coach auprès des Dragons de La Plaine. Puis, un moment charnière est survenu : le manque de ressources menaçait la survie de l'association. Sans relève bénévole, l'équipe risquait de disparaître. C'était simple : soit des parents s'impliquaient, soit les enfants perdaient leur activité. Il a donc choisi d'en faire plus. « Si les filles avaient fait du ballet plutôt que du baseball, je serais probablement aujourd'hui en train de laver des tutus! » lance-t-il avec humour.

L'été, Benoît est présent sur les terrains presque six jours sur sept, consacrant environ 25 heures par semaine à l'encadrement, à la coordination et aux communications. L'hiver, le rôle est moins visible, mais tout aussi essentiel : réunions, planification et préparation de la saison. Ce que l'on oublie parfois, rappelle-t-il, c'est que les associations sportives reposent presque entièrement sur les bénévoles. Sans eux, ces milieux n'existeraient tout simplement pas.

Au cœur de son engagement, il y a la transmission. Être bénévole, pour Benoît, c'est être présent, redonner et partager une richesse qui se vit autant en famille que dans la communauté.



« Si les filles avaient fait du ballet plutôt que du baseball, je serais probablement aujourd'hui en train de laver des tutus! »

Photo : graf-i-tech

ITALIEN + VOTRE VIN

MANGIAMO!

TERREBONNE

450 492-5225 MANGIAMO.CA

FIER PARTENAIRE

Pour souligner l'engagement citoyen, Mangiamo! Terrebonne est heureux d'offrir au bénévole de cette édition un repas de saison table d'hôte pour deux personnes.

EN RAFALE...

Un mot qui décrit son engagement bénévole :
100 % impliqué

Ce qui le motive à dire oui :
le fait de ne pas être capable de dire non!

Une qualité importante pour être bénévole :
la disponibilité et l'engagement dans les rôles qu'on prend

Une chose que le bénévolat lui a appris :
la gratitude personnelle qu'on en retire