

CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS

MAISON DE LA FAMILLE ET CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

Vous est-il déjà arrivé de chercher un endroit où poser vos questions de parent sans jugement? Un lieu où prendre une pause, échanger avec d'autres familles, laisser les enfants explorer et simplement vous sentir accueilli? Pour plusieurs parents, ces espaces humains font toute la différence dans les différentes étapes de la vie familiale.

Par Émilie Bordonado

Le Carrefour Familial des Moulins est un acteur clé pour les familles de la MRC Les Moulins, offrant une grande diversité d'activités, de services et de ressources pour accompagner les parents et leurs enfants à chaque étape de leur parcours.

Le Carrefour propose notamment des cours prénataux, des activités de découverte et de stimulation pour les tout-petits, des ateliers parents-bébé, des mini-bouffes, des activités de stimulation du langage ainsi que plusieurs ateliers destinés aux jeunes et aux parents, comme les programmes Gardiens avertis, Prêts à rester seuls, des cafés-causeries, des formations en RCR et bien plus.

L'organisme offre également une joujouthèque, une halte-garderie pour les enfants de 18 mois à 5 ans, un service de relevailles (répit à domicile) ainsi qu'un groupe de soutien en deuil périnatal nommé Poussière d'étoiles. À travers ses différents services, le Carrefour souhaite avant tout soutenir les familles dans les nombreuses transitions et adaptations qu'elles peuvent vivre au quotidien.



Le Carrefour familial des Moulins souhaite offrir un véritable milieu de vie aux familles du territoire. (Photo : Geneviève Thiffault)

« Depuis notre déménagement en janvier 2026, nous développons notre milieu de vie. Nous avons maintenant des espaces où vous pouvez prendre un café pendant que bébé joue, échanger avec d'autres parents, laisser les enfants explorer à leur rythme, poser vos questions sans jugement, prendre une pause, respirer et créer des liens », explique Suzy Lampron, directrice générale de l'organisme.

Au-delà des activités et des services offerts, le Carrefour familial des Moulins mise sur l'importance de briser l'isolement et de créer un véritable sentiment d'appartenance pour les familles.

Le Carrefour familial des Moulins, c'est bien plus qu'un organisme : c'est une véritable maison de la famille, un lieu chaleureux où chacun peut se sentir accueilli, soutenu et accompagné.

EN BREF

MISSION

Doté de deux volets (Maison de la famille et Centre de ressources périnatales), le Carrefour Familial des Moulins a pour mission d'accompagner et d'outiller les futurs parents et les familles en leur offrant des activités, des services et des ressources afin de les soutenir dans les différentes transitions et adaptations vécues à chacune des étapes de leur vie.

À QUI S'ADRESSE LE CARREFOUR FAMILIAL?

À toutes les familles de Mascouche et Terrebonne.

COÛTS

Les frais varient selon l'activité. Certaines sont gratuites, d'autres payantes. Le montant exigé ne doit pas être un frein à votre inscription, contactez-les si c'est le cas.

Depuis 1979...



**342, rue Léveillé
Terrebonne**

☎ 450 492-1257

@ info@cfdm.ca