

LE MÉTIER D'INTERVENANT AU MASCULIN

Dès sa formation comme éducateur spécialisé à Saint-Jérôme et ses premiers pas dans le monde scolaire, Dominick Brault a saisi que ce qui l'anime profondément dépasse le cadre institutionnel traditionnel. Rapidement, le monde communautaire s'impose à lui comme une évidence : un espace où l'intervention permet davantage de souplesse, de proximité et de sens, tout en reposant sur un cadre éthique et déontologique solide.

Par Gilles Bordonado

La vocation de Dominick ne naît pas par hasard. Fils d'un éducateur spécialisé, Dominick grandit avec l'exemple d'un père tourné vers les autres, un homme engagé dans le soin, l'écoute et l'action concrète. « Mon père, c'est mon héros, mon sauveur, mon inspiration. Il m'a élevé tout seul et a fait une réelle différence dans ma vie et m'a inculqué des valeurs solides », mentionne l'intervenant avec simplicité.

En observant ce modèle au quotidien, il développe très tôt le désir de faire une différence à son tour. En choisissant l'intervention sociale, il prolonge des valeurs profondément ancrées : l'humilité, le respect, la bienveillance et la conviction que chaque personne peut cheminer à son rythme.

Aujourd'hui intervenant au Centre de ressources pour hommes du sud de Lanaudière, Dominick exerce un rôle qu'il définit avant tout par la relation humaine. Ce qui le motive, c'est le contact direct, la proximité, la possibilité d'être présent au bon moment. Briser l'isolement devient alors un geste fondamental.

« Les hommes que je rencontre vivent souvent avec des enjeux et des réalités complexes : des problèmes de consommation, violence conjugale, surcharge de stress, ruptures importantes, parfois même des situations d'itinérance. La détresse des hommes est cachée et je trouve qu'on n'en parle pas assez en société. On leur dit d'aller chercher du soutien, mais il manque de ressources pour les aider et les délais sont souvent longs », confie l'intervenant.

Il apprécie que dans le milieu communautaire et dans son champ d'action, l'intervention se fait « ici et maintenant », dit-il. Lorsqu'un homme franchit la porte, c'est souvent à la dernière minute, dans un moment de grande vulnérabilité. C'est pourquoi la rapidité d'action et la capacité de référencement font partie intégrante de son travail, en collaboration étroite avec ses collègues et les partenaires du milieu.

Ce qui le touche le plus, ce sont ces moments où, après « une ou quelques rencontres seulement, il voit un homme amorcer un véritable cheminement. » Il raconte notamment ce suivi de six mois avec un homme ayant perdu un proche et traversé une séparation marquante. Ensemble, ils ont travaillé pas à pas, jusqu'à ce que l'homme retrouve une stabilité, puis un emploi.



Intervenant auprès d'hommes en difficulté, Dominick Brault est passionné par son travail. (Photo : Gilles Bordonado)

Lorsqu'il l'a revu plus tard, celui-ci allait bien, démontrait de la confiance et semblait ancré dans sa nouvelle réalité. Pour Dominick, ces réussites silencieuses sont immenses.

« L'intervention repose sur un donnant-donnant. Il faut savoir faire preuve d'humilité, bâtir la confiance, accepter de ne pas tout contrôler. Chaque rencontre est unique et demande une grande capacité d'adaptation. On ne fait pas entrer les gens dans un moule, on doit s'adapter à eux », explique-t-il. Cette posture exige de l'écoute, de la patience et une présence constante.

Malgré les défis, Dominick demeure profondément motivé. Voir un homme reprendre pied, retrouver une dignité, renouer avec lui-même et avec les autres donne tout son sens à son engagement. Il souhaiterait que le travail communautaire soit mieux compris et davantage reconnu pour son impact réel sur la vie des gens. Pour lui, être intervenant, c'est avant tout être là, disponible, et croire sincèrement que chaque rencontre peut devenir un point de bascule.



(Photo : Gilles Bordonado)

« Mon père, c'est mon héros, mon sauveur, mon inspiration. Il m'a élevé tout seul et a fait une réelle différence dans ma vie et m'a inculqué des valeurs solides. »

EN RAFALE...

Un mot pour définir son travail : Adaptation

Ce qui lui donne de l'énergie au quotidien : Le café

Des phrases qui l'accompagnent :

« Soyez l'auteur de votre propre changement. » et

« Il y a toujours une meilleure version de vous-même qui vous attend. »

La chanson qui le fait sourire : Le p'tit bonheur de Félix Leclerc

Un souvenir d'enfance chargé de nostalgie, qui lui rappelle des moments simples et sincères, et qui continue de le faire sourire aujourd'hui.

À PROPOS D'AIDE HOMME

Cet organisme accompagne les hommes vivant des difficultés personnelles ou sociales en offrant écoute, soutien et services individuels ou de groupe pour briser l'isolement. Issu des rencontres du groupe H.O.M. des Moulins au début des années 2000, l'organisme est aujourd'hui solidement implanté à Mascouche et dans le sud de Lanaudière.