

FADOQ - CERCLE D'OR DE MASCOUCHE

MILIEU DYNAMIQUE POUR LES 50 ANS ET PLUS

Et si les loisirs étaient aussi une façon de briser l'isolement, de créer des liens et de continuer à s'épanouir pleinement? Pour plusieurs personnes de 50 ans et plus, avoir accès à un milieu dynamique et accueillant peut faire une réelle différence sur le bien-être, la qualité de vie et le sentiment d'appartenance à la communauté.

Par Mélissa Moffette

La FADOQ - Cercle d'Or de Mascouche offre justement un espace rassembleur où les aînés peuvent demeurer actifs, développer de nouvelles passions et participer à une foule d'activités dans un environnement chaleureux et convivial. Affiliée au réseau national FADOQ, le plus important regroupement de personnes de 50 ans et plus au Québec, elle contribue à promouvoir un mode de vie actif tout en favorisant l'entraide, la solidarité et la participation sociale des aînés.

L'organisme propose une impressionnante variété d'activités sociales, culturelles, sportives et récréatives adaptées aux intérêts de ses membres. Marche, pétanque, billard, pickleball, quilles, hockey, bridge, canasta, crible, scrabble, chant, dessin, peinture, tricot, qi gong et plusieurs autres activités rythment la programmation tout au long de l'année.

Au-delà des loisirs, le Cercle d'Or favorise aussi les rencontres, les



L'épluchette de maïs annuelle est toujours un grand succès. (Photo : Georges Perreault)

échanges et l'implication sociale. Plusieurs membres y trouvent l'occasion de tisser des amitiés, de demeurer engagés dans leur communauté et de conserver une vie sociale active.

Le dynamisme de l'organisme repose également sur l'engagement de nombreux bénévoles qui contribuent activement au bon fonctionnement des activités et de la vie associative. Accueil, organisation d'événements, transport, soutien aux activités et communications : leur implication joue un rôle essentiel dans ce milieu de vie animé par et pour les membres. La majorité des activités et le bureau d'accueil de la FADOQ - Cercle d'Or de Mascouche sont situés au Pavillon du Grand Coteau.

À travers ses 801 clubs répartis partout au Québec, le réseau FADOQ continue de jouer un rôle important dans la lutte contre l'isolement et dans la valorisation de l'apport des

personnes aînées à la société. En plus des activités offertes, les membres ont accès à plusieurs rabais et privilèges favorisant une vie active et engagée.

EN BREF

MISSION

Faire partie de la vie des personnes de 50 ans et plus en défendant leurs droits, en valorisant leur apport à la société et en les accompagnant avec une offre de services et d'activités adaptés.

À QUI S'ADRESSE LE CERCLE D'OR?

Citoyens de Mascouche
50 ans et plus

COÛTS

Adhésion FADOQ : 30 \$ pour un an ou 55 \$ pour deux ans.

Certaines activités peuvent nécessiter des frais supplémentaires.

**Depuis
2010...**



**Pavillon du Grand Coteau
2510, boul. de Mascouche
Mascouche
438 406-2379
@ cercledorm@gmail.com**