

CENTRE DE F.A.M. DES MOULINS

MILIEU DE VIE CHALEUREUX GÉRÉ PAR, POUR ET AVEC LES FEMMES

Vous êtes une femme de 18 ans et plus et vous cherchez un lieu pour échanger, vous informer, vous impliquer ou simplement créer des liens? Le Centre de F.A.M. des Moulins est un milieu de vie chaleureux géré par, pour et avec les femmes. Il offre un espace accueillant où l'écoute, l'entraide et la solidarité prennent forme au quotidien.

Par Émilie Bordonado

Fondé en 1982, le Centre de F.A.M. des Moulins s'inscrit depuis plus de 40 ans comme un acteur essentiel du tissu communautaire de la MRC Les Moulins. Il propose une diversité de services d'aide individuelle et de groupe, de l'accompagnement personnalisé, des ateliers, des conférences, des repas communautaires ainsi que plusieurs activités éducatives et sociales.

Au-delà des services, le Centre agit comme un véritable milieu de vie. Un espace bienveillant où les femmes peuvent briser l'isolement, développer leur autonomie, renforcer leur confiance et tisser des liens durables. Chaque action vise à reconnaître les forces des femmes, à valoriser



Un moment de convivialité partagé par l'équipe du centre. (Photo : courtoisie)

leurs expériences et à soutenir leur capacité d'agir, tant au plan personnel que collectif. Engagé activement dans la communauté, il participe également à des actions collectives, à des concertations et à des mobilisations locales. Il contribue ainsi à améliorer les conditions de vie des femmes, à sensibiliser la population aux enjeux d'égalité et à soutenir des changements sociaux concrets, portés par et pour les femmes.

EN BREF

MISSION

Le Centre de F.A.M. des Moulins est un milieu de vie chaleureux géré par, pour et avec les femmes. Écoute, entraide, information, références et mobilisation sont au cœur de notre mission.

À QUI S'ADRESSE LE CENTRE?

Femmes 18 ans et plus

Coûts

Gratuit

**Depuis
1982...**



**502, rue Langlois
Terrebonne**

☎ 450 964-5827

@ info@centrefam.ca